



4月 武蔵野東小学校献立表



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
			【6学年のみ】 おにぎり唐揚げ当 (鮭・オカカ・梅)	チキン南蛮 (丼たれがけ) ほたて風味カツ 厚焼玉子 ポテト金平 キャンディチーズ ひじきごはん 緑茶 オレンジジュース
			エネルギー 691kcal 蛋白質 15.1g	エネルギー 731kcal 蛋白質 20.3g
10	11	12	13	14
ピラフ 生野菜サラダ (ポテトサラダ) プリン 麦茶	鶏味噌漬焼 イカリングフライ えび焼売 たこさつま・がんも煮 胡瓜の漬物 ごはん 麦茶	とんかつ (丼たれ・玉子あんかけ) 海鮮焼売 金平牛蒡 大学芋 ごはん アップルジュース	鮭のバター醤油焼 コーンフライ ミートボール 切干大根ベーコン炒め煮 ピーチ缶 ごはん みそ汁 麦茶	
エネルギー 855kcal 蛋白質 22.5g	エネルギー 702kcal 蛋白質 27.2g	エネルギー 742kcal 蛋白質 20.0g	エネルギー 623kcal 蛋白質 22.3g	
17	18	19	20	21
えびカツ タルタルソース (別添え) ハムチーズピカタ マカロニベーコンサラダ さくら漬 ごはん ふりかけ (野菜) 麦茶	カレーライス 生野菜サラダ 麦茶	トマト煮込みハンバーグ 野菜オムレツ エビフライ 玉子サラダ いちご&マーガリン ロールパン オニオンスープ コーヒー牛乳	さんま竜田揚 (丼たれがけ) 豚肉たれ焼 だし巻き玉子 蓮根胡麻金平 プルーン ごはん みそ汁 麦茶	さわら西京漬焼 かき揚げ 鶏つくね ビーフンたらこソテー うぐいす豆 五目炊き込みごはん ピーチミックスジュース
エネルギー 687kcal 蛋白質 18.9g	エネルギー 908kcal 蛋白質 23.6g	1・2学年 エネルギー 635kcal 蛋白質 20.4g 3~6学年 エネルギー 702kcal 蛋白質 22.0g	エネルギー 689kcal 蛋白質 24.3g	エネルギー 738kcal 蛋白質 22.7g
24	25	26	27	28
鶏竜田揚 かに焼売 五目ひじき煮付け 種抜き梅 ごはん ふりかけ (鮭) 麦茶	焼うどん 玉子スープ マンゴープリン 麦茶	豚肉味噌だれ焼 はんぺんチーズフライ ジャーマンポテト パイ缶 ごはん グレープジュース	シルバーみりん醤油漬焼 竹輪天ぷら 照焼肉団子 かにツナサラダ 胡瓜の漬物 ごはん 豚汁 麦茶	チーズオムレツ ケチャップ肉団子 ウインナー スパゲティサラダ ポテトフライ 青菜ごはん マンゴーミックスジュース
エネルギー 624kcal 蛋白質 22.5g	エネルギー 540kcal 蛋白質 12.4g	エネルギー 735kcal 蛋白質 21.2g	エネルギー 771kcal 蛋白質 33.5g	エネルギー 624kcal 蛋白質 15.8g

ご入学・ご進級 おめでとうございます

新1年生をむかえ、新学期が始まりました。
みなさんが、元気に楽しく学校生活を送れるよう、
安全でおいしい給食をおとどけたいと思います。
今年度も、よろしくおねがいたします。



お料理 むさしの
(協同組合武蔵野給食センター)
TELフリーダイヤル(0120)634-055
FAXフリーダイヤル(0120)634-056
HP. <http://www.oryouri-musashino.jp>