

年中 気持ち良く体を動かしています！

年中さんはリズムに合わせて体を動かしてみたり、器具に触れて遊んだり…たくさん体を動かして遊んでいます。少しずつ体の動かし方がわかってきて、“体のどこに力を入れればいいのか（体を支えられるのか）”“腕を伸ばすってこういうことなんだ”ということがわかる子も多くて、この時期の成長が感じられます。友達と一緒にジャンプをする子、かっこいいポーズの研究のようなことをする子、中にはニンジャになりきって体操した子が紙で手裏剣などの小道具を作るといった展開にも！

たくさんの運動遊びから体を動かすことの心地よさを味わったり、友達との繋がりが広がったりすることを願っています。

年中体育

