

2021年10月22日（金）

## 6年生「CDE組 体育の授業」

10月から6年CDE組の体育は、「ラジオ体操」と「鉄棒」を行っています。ラジオ体操は、4年生の時から毎年この時期に取り入れていて、6年生になると体を大きく動かしたり、一つひとつの体操がどの部位に有効なのかを意識しながら取り組んでいます。鉄棒は「ぶらさがり」「前回り」「逆上がり」を中心に授業を行っています。逆上がりは補助ベルトを使って練習をしていますが、回転力を高めるために速く回る競争をしながら楽しく取り組みました。

