

2021年6月29日（火）

## 6年生「CDE組 体育の授業」

6年CDE組の体育は、ドッジボールを使ってドリブルやチェストパスの練習をおこなっています。ドリブルは「その場ドリブル」、「走りながらのドリブル」、「ジグザグドリブル」を利き手だけでなく、反対側の手でも練習しています。また、正座等の低い姿勢でおこなったり、ボールを二つ使って両手ドリブルにも挑戦しています。対人パスではチェストパスを基本とし、ここでもボール二つで同時に投げ、キャッチすることを練習しています。

子どもたちにはいつも、「上手くなりたければボールと仲良くなれ」と話していますが、みんな真剣に取り組み、とても上達しました。

