



やってみよう！

運動会の後の保育は、体操の中でできたかえるや動物に変身してみたり両足でジャンプしてみたり、いろいろなものになりきって身体を動かしています。

今回は、積み木やマットやミニトランポリンを使って、トンネルや橋にみたく歩いてたり、マットの上で横になって転がったり、ミニトランポリンでジャンプしたり…いろいろな動きを楽しんでいました。

子どもからは「トンネル、ワニさんでいったよ」や「ジャンプ、ジャンプ、ジャンプ」とリズムをとっていたり、積み木の橋を渡り終わると「落ちなかった」と話していたりする様子を見てみると、嬉しさや楽しさが伝わってきました。

これからも子供たちが楽しそう、やってみたい気持ちになるものを準備していきたいと思います。

年少体育

