

10月の営業予定

1	木	×	定	休	17	土	×	9:00 ~ 12:30	喫茶営業
2	金	ちゃびー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ 麻婆豆腐丼 & スープ・サラダ	18	日	×	定	休
3	土	×	9:00 ~ 12:30	喫茶営業	19	月	ちゃびー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ ガパオライス(チキン) & スープ・サラダ
4	日	×	定	休	20	火	ちゃびー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ シーフードピラフ & スープ・サラダ
5	月	ちゃびー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ ソース焼きそば & スープ・サラダ	21	水	ちゃびー	8:30 ~ 16:00	
6	火	ちゃびー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ ハヤシライス & スープ・サラダ	22	木	ちゃびー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ 豚の生姜焼き & サラダ・味噌汁
7	水	ちゃびー	8:30 ~ 16:00		23	金	ちゃびー	8:30 ~ 16:00	
8	木	ちゃびー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ カレーうどん & ポテトサラダ	24	土	ちゃびー	9:00 ~ 12:30	喫茶営業
9	金	ちゃびー	8:30 ~ 16:00		25	日	×	定	休
10	土	×	定	休	26	月	ちゃびー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ 野菜カレー & スープ・サラダ
11	日	×			27	火	ちゃびー	8:30 ~ 16:00	
12	月	ちゃびー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ トマト煮込みハンバーグ & スープ・サラダ	28	水	ちゃびー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ スープスパゲッティ(ミネストローネ) & サラダ
13	火	ちゃびー	8:30 ~ 16:00		29	木	ちゃびー	8:30 ~ 16:00	
14	水	ちゃびー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ 麻婆茄子丼 & スープ・サラダ	30	金	ちゃびー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ きのこの炊込みご飯 & 豆腐と挽肉の生姜あんかけ・みそ汁
15	木	ちゃびー	8:30 ~ 16:00		31	土	×	9:00 ~ 12:30	喫茶営業
16	金	ちゃびー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ ガパオライス(ポーク) & スープ・サラダ					

※ ちゃびーさんの営業時間 11:00~16:00 ※ ランチタイム 11:30~14:00



10月といえば、「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」・・・、思いつくものは沢山あります。
今回は、ハロウィンについて特集してみます。ハロウィンは外国の風習ですので、日本の習わしにすり合わせますと、【お盆】の様なものとなります。と言いますのは、古代ケルトの暦では、一年の最後の日が10月31日で、この日は、時空の扉が開くイメージなのでしょうが、死者が親族を訪れる日とされており、収穫を祝うお祭りを行っていたそうです。この風習が、アメリカで現在のような、スタイルにアレンジされ、かぼちゃをくりぬいたランタンの置物や仮装をした子供たちが、『トリック・オア・トリート』と声を出しながら、お菓子をいただく光景が、日本でも定着しています。皆さんは、どの様に10月31日をお過ごしになりますか。

Challenge Shop
ゆり & あい

9月の営業予定

1	火	ちゃぴー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ 麻婆茄子丼 & スープ・サラダ	16	水	ちゃぴー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ 野菜カレー & スープ・サラダ
2	水	ちゃぴー	8:30 ~ 16:00		17	木	ちゃぴー	8:30 ~ 16:00	
3	木	ちゃぴー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ 冷製トマトスパ & スープ・サラダ	18	金	ちゃぴー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ スパゲティホリタン & スープ・サラダ
4	金	ちゃぴー	8:30 ~ 16:00		19	土	×	9:00 ~ 12:30	喫茶営業
5	土	×	定 休		20	日	×	定 休	
6	日	×			21	月	×		
7	月	ちゃぴー			8:30 ~ 16:00	22	火		
8	火	ちゃぴー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ ハヤシライス & スープ・サラダ	23	水	ちゃぴー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ 塩焼きそば & スープ・サラダ
9	水	ちゃぴー	8:30 ~ 16:00		24	木	ちゃぴー	8:30 ~ 16:00	
10	木	ちゃぴー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ シーフードピラフ & スープ・サラダ	25	金	ちゃぴー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ 鮭炊き込みご飯 & 豚汁・サラダ
11	金	ちゃぴー	8:30 ~ 16:00		26	土	×	9:00 ~ 12:30	喫茶営業
12	土	×	定 休		27	日	×	定 休	
13	日	×			28	月	ちゃぴー		
14	月	ちゃぴー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ 納豆ご飯 & 小鉢・豚汁	29	火	ちゃぴー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ ガパオライス(チキン) & スープ・サラダ
15	火	ちゃぴー	8:30 ~ 16:00		30	水	ちゃぴー	8:30 ~ 16:00	500円ランチ 麻婆豆腐丼 & スープ・サラダ

※ちゃぴーさんの営業時刻: 11:00~16:00

※ランチタイム: 11:30~14:00



残暑が厳しくなると言われております。9月と言えばお月見です！！一足先に、夕涼みしながら仲秋の名月を拝み、美味しい月見団子の食べ方について、ご案内いたします。因みに、仲秋の名月は必ずしも満月とは限りません！？ご存知でしたか？

今月は、月見団子に関するうんちくをご紹介します。

月見団子は、その年の収穫に感謝する気持ちを込めて、お供えるものであったそうです。ですから、いきなり食べるのではなく、きれいなお月さまを拝んだ後に食べるのが、習わしの様です！？

お月見団子は、白玉粉と絹ごし豆腐を使用するのが一般的ですが、様々なアレンジがあり、あんこを中に入れたり、ウサギの形にして、食紅で装飾するものも最近はあるようです。一風変わったものは、ほうとう等で美味しいトッピングでもある『かぼちゃ』を混ぜてお月さまのイメージである『黄色』を演出するものもあります！今年の中秋の名月は10月1日となります！！

Challenge Shop
ゆり & あい