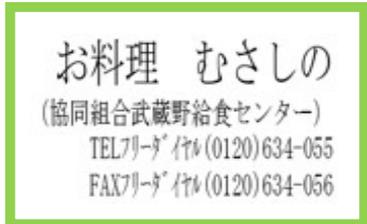


2025年 5月武蔵野東小学校献立表

月	火	水	木	金
			1	2
 <p>株式会社 ココット TEL 042(460)5530</p>			 <p>お料理 むさしの (協同組合武蔵野給食センター) TEL 042-634-055 FAX 042-634-056</p>	
			【フライランチ】 もち麦ごはん マグロカツ・ソース小袋 あぶりチキンステーキ・千キャベツ ごぼうとチキンサラダ さつまいもグラッセ 笹かまぼこ コーン 【別盛】けんちん汁 清見オレンジ(生)	マーボー丼 【別盛】台湾パイ(生) 明治ブルガリアヨーグルト ブルーベリー&3種のベリー
エネルギー kcal 蛋白質 g	エネルギー kcal 蛋白質 g	エネルギー kcal 蛋白質 g	エネルギー 856kcal 蛋白質 23.8g	エネルギー 859kcal 蛋白質 35.8g
5	6	7	8	9
こどもの日	振替休日	【ムニエルランチ】 ふりかけご飯 鮭のムニエル・肉焼売 ふりかけ小袋(のりたま) ブロッコリー・サラダ菜 若竹煮 チキンハニマスタードサラダ ロール玉子焼き・チーズ 【別盛】みそ汁 赤青メロン(生)	【パンランチ】 クロワッサン・ロールパン マーブルブレッドミルク 唐揚げ ビーマン肉詰め・ケチャップ ポテトツナサラダ グラタン・ポークウインナー 【別盛】オニオンスープ すいか(生) <small>ジョア1日分のカルシウム&ビタミンDストロベリー</small>	ジャージャー麺 【別盛】りんご(生) グリコプッチンプリン
エネルギー kcal 蛋白質 g	エネルギー kcal 蛋白質 g	エネルギー 833kcal 蛋白質 24.5g	エネルギー 930kcal 蛋白質 27.1g	エネルギー 682kcal 蛋白質 26.2g
12	13	14	15	16
【あんかけ焼そば】 中華麺 ハンペンチーズサンドフライ 千キャベツ・ミニソース小袋 ほうれん草のごま和え ミートボール 玉子サラダ 【別盛】中華あん 台湾パイ(生)	【焼鳥丼】 焼鳥 そばろ卵 ほうれんそうソテー 漬物 ごはん 味噌汁(わかめ・豆腐) 【別盛】オレンジ(生) 明治ブルガリアヨーグルト苺	【パンランチ】 カスタードロール ロールパン クロワッサン 照り焼チキン・マヨネーズ小袋 ホタテ風味フライ・フラワーサラダ チーズ 【別盛】トマトスープ いちご(生) <small>ジョア1日分のマルチビタミンブルーベリー</small>	【ヒレカツランチ】 雑穀ご飯 ヒレカツ・千キャベツ ゴマとんかつソース小袋 切干大根煮カレー風味 さつまいもサラダ 厚焼玉子 小籠包 【別盛】みそ汁 ぶどう(生)	カレーライス 【別盛】すいか(生) 牧場の朝ヨーグルト生乳仕立て
エネルギー 828kcal 蛋白質 24.1g	エネルギー 903kcal 蛋白質 41.8g	エネルギー 932kcal 蛋白質 31.8g	エネルギー 937kcal 蛋白質 28.5g	エネルギー 887kcal 蛋白質 23.2g
19	20	21	22	23
【塩麴焼ランチ】 もち麦ごはん 鶏肉塩麴焼き 春巻き・千キャベツ ごぼうと豚肉の炒め煮 キャベツボール ひじきと大豆のサラダ カニしぐれフライ 【別盛】みそ汁 りんご(生)	焼きそば 玉子スープ 【別盛】赤青メロン(生) ヤマザキザクザクシュガーワッフル	【パンランチ】 マーブルブレッドいちご クロワッサン イエローロール ハンバーグケチャップソース コーンフライ・ウインナー タマゴシェルマカロニサラダ 【別盛】カレーポトフ すいか(生) <small>ジョア1日分のカルシウム&ビタミンDストロベリー</small>	【サバ竜田揚げランチ】 菜めしごはん サバの竜田揚げ オムレツ・サラダ菜 かぶのそぼろ煮 ブロッコリーとエビのサラダ つくね・おからポテト 【別盛】豚汁 台湾パイ(生)	【味噌ラーメン】 野菜炒め ハムソテー・ゆで玉子 コーン・メンマ ラーメン・スープ 【別盛】オレンジ(生) 明治ブルガリアヨーグルト ブルーベリー&3種のベリー
エネルギー 887kcal 蛋白質 25.3g	エネルギー 876kcal 蛋白質 26.8g	エネルギー 939kcal 蛋白質 27.9g	エネルギー 905kcal 蛋白質 26.2g	エネルギー 839kcal 蛋白質 48.1g
26	27	28	29	30
【プルコギランチ】 ご飯 プルコギ風・サラダ菜 プチ肉まん フライドポテト 春雨サラダ チンゲン菜ナムル チーズ 【別盛】中華風玉子スープ すいか(生)	【きつねうどん】 油揚・野菜かき揚げ 厚焼玉子・わかめ 五目肉団子 うどん・つゆ 【別盛】ぶどう(生) ヤマザキバター香るフィナンシェ	【パンランチ】 小豆ロール・ロールパン ミニクロワッサン ハムサンドフライ・ソース小袋 焼きそば・ナゲット かぼちゃサラダ 【別盛】コンソメスープ ミックスフルーツ(生) (パイ,オレンジ,キウイ,ブルーベリー) <small>ジョア1日分のマルチビタミンブルーベリー</small>	【鶏唐揚げタルタルランチ】 雑穀ご飯 鶏の唐揚げ・千キャベツ エビフライ・タルタルソース小袋 ジャーマンポテト ほうれん草おかか和え たけのこ焼売 ミニカップ磯のり 【別盛】みそ汁 りんご(生)	キーマカレーライス マカロニサラダ 生野菜サラダ フレンチドレッシング(別添え) 福神漬け 【別盛】赤青メロン(生) 牧場の朝ヨーグルト生乳仕立て
エネルギー 883kcal 蛋白質 23.6g	エネルギー 733kcal 蛋白質 17.2g	エネルギー 859kcal 蛋白質 27.8g	エネルギー 921kcal 蛋白質 24.7g	エネルギー 1042kcal 蛋白質 29.2g