

## ペアレント・トレーニング（zoom講習）のご案内

ペアレント・トレーニングは発達障害がある子を持つ親のために開発された子育て支援プログラムです。子どもの困った行動に対する対応を学ぶことで、日々の親子関係を見直し、子どもの成長を促していきます。

この度、教育センターの療育プログラムを受講中の保護者の皆様を対象に zoom を使ってペアレント・トレーニングの講習を実施することとなりました。家庭での子育ての悩みについて具体的に取り上げ、その対応や解決策を考えるお手伝いをいたします。

受講を希望される方は、下記の実施要項をご覧の上、5月29日（土）までにお申し込みください。

### <実施要項>

◇ 対象： 幼児～小学生の子どもの保護者（定員 6名）

◇ 日時： ①6月30日（水） ②7月7日（水） ③7月14日（水） ④7月21日（水） ⑤8月4日（水）

いずれも 13:00～14:00（合計5時間）

※計5日間のプログラムになります。上記の日時すべてにご参加ください。（参加できない日がある場合も受講費の返金は致しませんので、スケジュールをご確認の上お申し込みください。）

◇ 受講費用： ¥15,000（5日分の受講費となります。）

◇ 講習内容：（1）オリエンテーション 子どもの行動を3つにわけ

（2）好ましい行動を増やす、上手なほめ方の練習

（3）好ましくない行動を減らす①

（4）好ましくない行動を減らす②

（5）効果的な指示の出し方、伝え方

※ 上記の内容の講義に加えて、お子様の日ごろの様子を振り返り、困った行動についてどのように対応していくとよいか考えていきます。

◇ 受講までの流れ：6月初旬までに通知いたします。納入期限までに受講費をお振り込みください。（受講費の振り込みをもって受講資格が確定します）

※受講が決定した方には、後日「れんらくアプリ」を通してzoomのミーティングID等をお知らせいたします。

※応募多数の場合は抽選となります。

※講習の中で、お子様のご家庭での様子などをお話して頂くことがあります。講習を通じて知った他の受講者の方の情報については、秘密を守っていただくようお願いいたします。