

卒業生からのメッセージ

未来に輝く先輩たち。



大学でのプレゼンテーション力、レポート力は
武藏野東中学校の日々の授業と
コンテストで培いました。

わたしは現在、東京大学理科二類で学んでいます。東京大学では、2年までは全員が教養学部に属し、文系理系を問わず様々な授業を受講することができるリベラルアーツを導入しており、そして3年からは各学部に進学して専門性を高める教育を受けます。

大学の授業では、プレゼンをしたりレポートを書いたりする機会が多くあります。その際に、武藏野東中学校で経験したスピーチコンテストやレシテーションコンテストでの発表や、生命科の授業での毎回のレポート記入などの経験が役立っていると強く感じます。

高校受験の際は、中学2年生の時に参加した説明会で日比谷高校のSSH（スーパーサイエンスハイスクール）活動に魅了され、受験することを決意しました。東中の3年生として学校行事や日常生活を楽しむと同時に、受験生として特別進学学習や習熟度別授業などで学習を進め、塾に通わずに合格することが出来ました。

これからグローバルでボーダーレスしていく社会の中で、価値観や文化の多様性はどんどん増していくばかりです。東中では混合教育を実践しており、お互いの個性を尊重し合い、協力し合うことの大切さを学びました。このような経験は将来グローバルな環境で研究をしたいというわたしの夢を叶えるための大きな糧となると信じています。



中学校時代の有田さん(左)



中学校時代の黒崎さん(右)

充実した日々の中、新たな視点や自律心が
自然に身につく学校です。

私は2011年度からの3年間を東中で過ごしました。ダンス部に所属し、勉学とダンスの両方に全力を注いだ充実した日々でした。頼れる先生方や、学年すべての友人に恵まれていたことも思い出します。ここでは東中で得たことのいくつかについて書きたいと思います。

まず、障碍を持つクラスの友人の存在は大きなものでした。彼らと共に毎日掃除や会話をし、行事に一緒に参加した経験は振り返ってみるとかけがえのないものです。東学園を卒業してみると確かに障碍を持つ人と関わる機会が少ないと改めて気づかされました。彼らと友情を築けたことによって、私は新たな視点を持てるようになったと思います。つまり、障碍のある人を障礙のある人としてではなく、その人自身について見られるようになりました。これは私に限ったことではなく、東中での毎日を過ごしていれば自然とそのような視点が身についてくるのではないかでしょうか。

また、計画性が身についたことも確かです。東中には、プランノートという自分で作る学習計画ノートがありますが、それによって自律的に計画を立て、実行し、反省点を次に生かすという習慣が定着しました。実際、高校でも受験勉強でもその習慣にとても助けられてきました。大学生になった今もその重要性を実感しています。

これ以外にも学んだことや得たことは数多くあります。それらは既に自分の一部であり、これからもそうであり続けるだろうと思います。

熊本大学 医学部

黒崎 祥子さん

〔2013年度卒業生〕



世界選手権 ゆか
金メダル!

リオオリンピック
団体4位!

日本体育大学 体育学部

村上 莉愛さん

[2011年度卒業生]



全国連覇、 そしてオリンピックを 目指す日々… 武藏野東中学校には いつも励ましてくれる 先生がいた。

中学校時代の村上さん

中学校を卒業してから7年がたちました。高校時代、そして日本体育大学に進学してからもひたすら体操に打ち込み、目標にしていたリオのオリンピックに出場し、女子団体で4位に入賞、昨年の世界選手権ではゆか運動で金メダルをとることができました。現在は、2020年の東京オリンピックに向けてがんばっています。

中学校の頃を思い出すと、勉強と体操を両立することが、とにかく難しかったことを覚えています。武藏野東中の先生たちはそんな私をいつも励まし、支えてくれました。そのことは今でも忘れられません。自閉症の友だちと一緒に学校行事を楽しみ、いろいろな人と触れ合ったことは、私にとって体操以外の貴重な経験でした。

たくさんのいい友達に巡り合えたこと、そしていつも温かく見守り支えてくれた先生方には、感謝の気持ちはたえません。そういった中学校の3年間があったからこそ、今の自分があると思います。

2011年度卒業生の村上莉愛さんは、中学校在学中は個人総合で全国大会2連覇を成し遂げました（在学中に武藏野東中学校は全国大会2連覇）。高校時代は2014年に中国（南寧）で行われた世界選手権に日本代表として出場し、最高難度といわれるH難度ができる唯一の日本人選手として、日本チームに貢献しました。大学生として出場した2016年のリオデジャネイロオリンピックで、日本チームの中心として、団体4位入賞を果たしました。そして2017年カナダ（モントリオール）での世界選手権ではゆか運動で日本女子63年ぶりとなる「金メダル」を獲得する活躍をみせ、体操界を牽引しています。

都立日比谷高等学校

大河原 紳太郎さん [2017年度卒業生]



武藏野東中学校では、生徒が主体となって活動していました。私は、友愛会（生徒会）会長として活動していく中で計画がうまく進まないことも多くありました。自分たちでその原因を分析して次につなげることを繰り返すことで、分析力や柔軟な発想力を身につけることができました。先生方は、私たちの意見を尊重し、ときに適切なアドバイスをして下さいました。私が悩んでいる時、いつもアツい言葉で激励し、相談に乗ってくれたのも先生方でした。そして、何より私の心の支えになつたのは、個性豊かな友達の存在です。受験勉強においても、お互い励ましあい、切磋琢磨しながら、自分を大きく成長させることができました。自分の可能性をこの学校で広げることができたような気がします。この学校で学べたことは、私の誇りです。

都立国際高等学校

鈴木 友季絵さん [2017年度卒業生]



私は、東中の活動を通して様々な力をつけることができました。1つは、スピーチ力です。東中では、普段からスピーチやプレゼンをする機会が多くあります。私は入学当初、人前で話すことが苦手でしたが、英語スピーチコンテストで優勝し、自信がつきました。もう1つは、やり遂げる力です。東中生は、どの行事も一生懸命取り組みます。発表会では、女子はダンスの作品をテーマから振り付けまで、生徒が主体となって考えます。私はダンス経験が少なかったので、振り付けを考えるのに苦労しましたが、プロによる照明の中、大舞台で踊り切ったときの達成感は今でも忘れられません。このやり遂げる力は、受験勉強にも生かされました。また、自閉症児クラスの仲間と共に過ごす毎日は、濃く、楽しいものでした。東中は、頑張る人を応援してくれる学校です。

都立国際高校 國際バカラレアコース

北原 真悠さん [2017年度卒業生]



武藏野東って高校受験するんだ！でも、3年間だけだと深い学習ができないのでは、私はそんな印象を持っていました。今振り返ると、深さがいる3年間でした。混合教育をはじめとし、生命科の死生観、行事、部活。なんといっても、英語の授業は大好きでした。1つの理由は英語が得意というのがありました。ただ、それだけではありません。EEコースでは2年生からディベートを行います。そこで、私は聞く力を養いながら同時に伝える力、いわば社会に出たとき必要とされるスピーキング力を伸ばせました。友達と英語で議論する、この経験があったから私は今堂々と失敗を恐れず意見を発表することができるようになりました。英語が大変重視される今、この学校の英語の授業はとても素晴らしいです。英語だけではありません。全てです。この中学校で学習できたことは15年の人生で1番の誇りです。この教育を多くの後輩達に受けはしい、そう思います。

慶應義塾高校

大串 峻之さん [2017年度卒業生]



武藏野東中学校には様々な行事があるため、全ての生徒が自分の活躍できる場を見つけることができ、その中でこれからの人間に役立つもの学ぶことができると思います。私は球技大会を通じて、仲間との友情を深め、クラス全体で試合に挑んでいくことの大切さを学ぶことができました。また、東中は高校受験に向けて勉強をするにも適している環境です。特進では仲間とともに切磋琢磨し、自分の学力を高めていくことができました。そのような環境があったからこそ夢を諦めずに高校受験に挑んでいくことができたのだと思います。東中には他の学校では決して学ぶことのできないものがたくさんあったと思います。そして、それら全てが私を大きく成長させてくれました。武藏野東中学校で学べたことは、私の一生の宝物です。

国際基督教大学高等学校

小南 葉菜さん [2017年度卒業生]



私は、「研究活動（現：探究科）」で多くのことを学びました。1年生の時は自分が書ける量や、時間配分が読めず、満足のいくものができませんでした。2年生では、先生から、テーマの中でも研究対象をより絞ったほうが良いことや、観察の着眼点など細かいアドバイスを頂き、研究の進め方を学びました。先生に相談しながら、納得いくまで書き直したため、満足のいく面白い内容の発表ができました。また、私は部活でも多くのことを学びました。11月末にある全国コンクールまで、仲間と共にダンス部を続けましたが、武藏野東中学校では、1人ひとりの学力をよく把握した先生方が、受験勉強を計画的に非常に効率よく教えて下さるため、部活と両立しながら受験に臨むことができました。すばらしい先生方と仲間に支えられ、私は充実した3年間を過ごすことができました。