

09

HIGASHI COMPASS

junior high school

2025年
9月30日

平 常

校長 林 武宏

今年の夏も大変に暑い日が続きました、と書き始めた昨年度のこの学校通信で、昨年の夏は統計を開始した1898年以降で最も暑い夏だったことを記しました。平均気温の平年からの差は+1.76℃で、2023年と並び、最も高かったのです。

しかし、この2025年の夏。9月1日に気象庁が発表した、6月から8月の平均気温には驚かされました。何と、平年との差は+2.36℃となり、昨年度の平年差+1.76℃を大きく上回ったのです。気象庁では「『異常な』高温、気象」としていますが、これはもはや、『異常』ではなく『平常』なのかもしれません。夏休みには多くの部活動において大会や試合が催され、生徒たちが頑張ってきました。すでにHP等でお伝えのとおり、体操競技部は東京都大会を男女ともに勝ち上がり、12年ぶりに男女団体とも関東大会出場、さらに6年ぶりの全国大会進出となりました。また、陸上競技部は、21年連続の関東大会進出。そのほか多くの部活動の夏の頑張りを、9月1日の始業式において全校生徒に伝え、共に称え合いました（詳細はこのあとの部活動のページをご覧ください）。50枚近い賞状を授与し、本当にこの暑い中よく頑張ったとねぎらったわけですが、やはり同時に、この地球沸騰化が続く中での夏の部活動の在り方については考えざるをえませんでした。朝8時にはもうWBGT（暑さ指数）が31℃を超える日本の夏に、この異常気象がこれからの平常であるとすれば、部活動はもちろん講習等の登下校さえも、考えるべき時が来ていると感じています。夏の、学校のよりよい在り方を検討していきます。

さて、保護者の皆様には、この長く暑い夏休み、大変におつかれさまでした。7月に書いたとおり、じっくりと成長を見守る夏となりましたでしょうか。成長期の子どもたちですから、酷暑の中の体調管理だけでも大変だったことと思います。おかげさまで、夏に個々が蓄えたエネルギーが、この9月の学校には満ちています。学校という場はいつも安定した、平常な場所であることが大切です。平常な学校生活という土台があり、そこに生徒の多くのアイデアがもたらされることで、活性化していきます。2学期は実りの学期です。スポーツ大会が今週末に予定されていますが、今年も生徒の企画により、全員が楽しめる行事となっています。当日はぜひお越しいただき、お子様の成長とその実りを実感していただくとともに、個々の頑張りにへの声援をお願いします。

東京都私立中学校等授業料軽減助成金の申請が10月15日（水）までとなっています。都内在住のご家庭が対象ですが、期間外の申請は受け付けていただけませんので、お忘れのないようにご申請ください。また、毎年度、必ず申請が必要となります。今年度も『学園をサポートする会』学年リーダーの皆様、拡充支部大会・予算要望期成大会・私学振興全国大会等に保護者を代表してご足労いただき、都や国に対して、公私間格差の是正に向けて強く要望いただいています。そうしたご尽力の積み重ねとして、東京都においては授業料軽減助成金制度の所得制限が昨年度より撤廃されました。今年度は特に、この年額10万円に留まっている授業料補助の増額を強く要望しています。今回もご申請いただくことで、今後の更なる保護者負担軽減制度の拡充強化につながりますので、どうぞよろしくお願い致します。



スポーツ大会！

スポーツ大会は、毎年スポーツ推進委員会の生徒たちが、中心となって企画・運営を行っています。また、今年も学年競技は、委員会の生徒たちの意見をもとにルールが決まりました。以下に、主な競技の概略をご紹介します。

No.3 大縄回し （3年生）

試合は2回戦で行います。1回戦は、60秒間に1人ずつが連続で跳びぬけ、2回戦は全員がいっせいに跳躍します。それぞれ跳んだ回数が記録となり、勝敗は1回戦、2回戦の合計の数で決まります。

No.5 2人3脚リレー （1年生）

2人3脚、3人4脚と人数を増やしながらコーンを折り返していくリレー種目です。足にはチームカラーのゴムチューブを巻き、アンカーは4人5脚でゴールを目指します。

No.7 むかでリレー （2年生）

2人組のむかでからスタートし、その後3人組、4人組と人数が増えていきます。最後は各チームの代表6人で、コースを半周し、ゴールを目指します。

No.8 綱取り （全AB女子）

運動場の中央に並べられた7本の綱を自陣エリアに引き入れたら得点になります。綱の色で得点が違い、赤と黄色の綱は2点、他の色の綱は1点となります。より多くの点を得たチームの勝利です。

No.9 騎馬戦 （全AB男子）

4人組、または5人組で騎馬を組み、騎手のかぶっている帽子を取り合います。大将騎馬を倒したチーム、もしくは残った騎馬の数が多いチームの勝利となります。同点だった場合は各チームの大将による大将戦で勝敗をつけます。

No.16 4×100m リレー決勝 （予選通過チーム）

9月中に予選を行い、記録のもっとも良かったCDEクラス5チーム、ABクラス男女各5チームが優勝を目指してバトンを繋ぎます。速さだけでなく、バトンパスの技術やテイクオーバーゾーンの使い方など、チームごとの戦術も見どころの1つです。

チームリーダーからのメッセージ

（赤チーム・3年生 田口さん、青木さん、堤さん、大友さん）

1人1人が活躍して、全員にとっていい思い出となるよう楽しみましょう！
元気いっぱい全力を出し切って、圧倒的な強さを見せつけます！
チームリーダーとして、みんなを熱く熱く盛り上げます！赤組優勝！

（白チーム・3年生 川島さん、中村さん、根本さん）

個性を活かし互いを尊重し合い、協力して一つにまとまってきました。勝ち負けにとらわれず、全員でやり切ったと感じられる瞬間を目指して本番に臨みます。
仲間を信じ、応援を力に最後まで走り抜こう！ One team!!

（緑チーム・3年生 伊藤さん、越智さん、西澤さん）

一番の武器である「声量」で緑チームを盛り上げていきます!!一人一人が全力で戦い、応援、協力し合って全員の目標である優勝を掴み取れるように頑張ります!!
緑!!絶対優勝!!



2年 京都奈良学習



京都奈良学習では歴史的建造物の見学、2日目夜に行われた芸能鑑賞では、目の前で舞妓さんの舞を鑑賞するなど、実体験に基づく学びを深めることができました。初日に訪れた興福寺では数々の国宝に目を奪われた様子で、特に阿修羅像に関心を持つ生徒が多かったです。また、奈良公園では日常生活に溶け込んだ神鹿と触れあい、東大寺では仏像の大きさに圧倒されるとともに、千年以上も昔に建立された歴史の深さにも驚かされているようでした。



2日目、AB組は班ごとに見学を行い、各々で学びを深めました。自分たちで計画をしたルートをまわり、タクシーの運転手の方のガイドにより事前学習の知識をより深めていくことができました。CDE組は金閣寺や仁和寺、太秦映画村を訪れました。特に、映画村ではクラスごとにアトラクションを体験したことで、仲間との絆をさらに深めることができましたようです。夜には生徒達が楽しみにしていた芸能鑑賞。舞妓さんの舞を鑑賞し、その後は舞妓さんへ質問をしたり、クイズがあったりと楽しい時間を過ごしました。生徒の感想からは「たくさんの努力をして、舞妓さんになる夢を叶えていて本当にかっこよくて素敵だと思った」「すべての動き、言葉がとても上品で見とれてしまいました」など、印象に残った時間となりました。



最終日の3日目は清水寺と三十三間堂をまわり、京都の代表的な寺社仏閣を皆で見学したり、お土産を一緒に選んだ時間は友人との絆も深まるきっかけとなりました。生徒の感想からも、今回の校外学習を通して友人との関係を深めることができた感想を述べる生徒がとても多く見られました。これまでの交友関係を深めるとともに新たな関係を築けたこと、そのことに喜びを感じている様子が窺えました。

今回の校外学習で得た学びや成長を、今後の学校生活に活かして欲しいと思います。ホームページの“生徒のブログ”にも京都奈良学習について、生徒の声が掲載されています。ぜひ、ご覧ください。





7～9月の部活動の主な試合結果



体操競技部 全国大会出場

3年 大久保さん



(本人からのコメント)

全国中学校体育大会に出場しました。応援ありがとうございました。
1年生の時から全国大会を目標に取り組んでいましたが、関東大会までは進めても、2年生の時は全国には届きませんでした。

今年は2年間で学んだことを胸に試合に臨み、都大会を通過し、関東大会でもノミスで通過して全国大会への切符をつかむことができました。全国大会では、自分の力を十分に発揮することはできませんでしたが、高いレベルの選手がたくさんいる中で、体の使い方や表現力を学ぶことができました。

今回学んだことや悔しさを忘れず、これからも日々努力してさらに強くなります！



体操競技部

- 第72回東京都中学校体操競技選手権大会 (7/21～23 有明スポーツセンター)
 - 男子団体総合 2位入賞
(3年岩永さん、2年江本さん、2年井上さん)
 - 女子団体総合 3位入賞
(3年榊さん、3年大久保さん、2年松永さん、1年伊藤さん)
 - 個人総合 3位入賞 3年大久保さん
 - 種目別平均台 優勝 3年大久保さん
- 第56回関東中学校体操競技大会 (8/9～11 東京都・駒沢オリンピック公園体育館)
 - 女子団体総合 5位入賞
 - 男子団体総合 8位入賞
 - 女子個人総合 9位入賞 3年大久保さん
 - 種目別平均台 4位入賞 3年大久保さん
- 第56回全国中学校体操競技選手権大会 (8/22～24 長崎県・長崎県立総合体育館)
 - 女子個人総合 30位 3年大久保さん



ダンス部

- 第64回東京都中学校総合体育大会兼第77回東京都中学校創作ダンスコンクール
(7/23練馬文化センター大ホール)
「Girl with Balloon ～バンクシー：平和への願い～」 4位入賞
- 第64回東京都中学校総合体育大会兼第55回東京都中学校ダンス選手権大会
(7/24 駒沢オリンピック公園総合運動場体育館)
既成作品「百花繚乱 ～魂のIBUKI～」
学校対抗戦(3年川島さん、伊藤さん、辻さん 2年猪狩さん、長束さん) 5位入賞
- 第50回東京私立中高創作ダンス発表会 (7/28 昭和女子大学人見記念講堂)
「Girl with Balloon ～バンクシー：平和への願い～」 奨励賞

**陸上競技部**

- 第53回北区サマー陸上競技大会(7/20江戸川陸上競技場)

3年島田さん	走幅跳	6m12	優勝
1年鈴木さん	100m	13.40	優勝
- 第71回全日本中学校通信陸上競技東京都大会(7/26, 27上柚木陸上競技場)

3年越智さん	共通円盤投	28m79	2位	※21年連続関東大会出場
1年鈴木さん	1年100m	13.31	2位	3年島田さん 共通走幅跳 6m41 3位
2年長谷川さん	共通走幅跳	4m87	6位	2年山本さん 共通円盤投 25m97 6位
- 第53回関東中学校陸上競技選手権大会(8/6駒沢陸上競技場)

3年越智さん	共通円盤投	22m90
--------	-------	-------
- 第69回東京私立中学高等学校陸上競技選手権大会(8/19～21駒沢陸上競技場)

3年島田さん	走幅跳	6m33	優勝	3年越智さん	砲丸投	9m56	優勝
2年長谷川さん	100m	13.42	優勝	1年鈴木さん	100m	13.64	優勝
清水さん, 鈴木さん, 山本さん, 長谷川さん	4×100mR	52.76	優勝				

 学校対抗女子中学校の部 優勝
- 第36回東京ジュニア陸上競技大会兼第55回陸上競技大会東京都代表選手選考会(8/23, 24駒沢陸上競技場)

3年越智さん	共通円盤投	29m35	優勝	3年根本さん	ジャベリックスロー	50m03	2位
2年長谷川さん	ジャベリックスロー	37m41	3位	2年山本さん	ジャベリックスロー	24m73	8位
1年鈴木さん	1年女子100m	13.78	3位				
- 第76回はちおうじT&Fトライアル(9/6, 7上柚木陸上競技場)

3年越智さん	共通円盤投	29m20	優勝	大会新記録
2年長谷川さん	走幅跳	4m79	優勝	1年鈴木さん 1年100m 13.43 優勝
- 第78回江戸川区秋季陸上競技大会(9/23江戸川陸上競技場)

1年鈴木さん	1年100m	13.41	大会新記録
--------	--------	-------	-------



卓球部

- 第72回東京私立中学高等学校卓球大会 (7/29エスフォルタアリーナハ王子)

男子団体戦 親善試合のため1回戦出場のみ

サッカー部

- 小金井市民大会(9/14学芸大中) 1次リーグ①対学芸大中(4-0)勝 ②対電大中(2-0)勝
決勝 対小金井一中(0-0 PK3-4)負 準優勝 ※小金井緑と合同

- 中体連支部新人大会(小金井一中他)

①対立川七中(0-6)負 ②対立川二、三中(0-1)負 ③対国立三中(3-0)勝

バスケットボール部

- 小金井市民大会(9/7中央大学附属中)

女子 リーグ戦1勝3敗 暫定 7位

男子 リーグ戦0勝3敗 7位決定戦 対電機大中(2-6)負 8位

テニス部

- 東京都中学校テニス選手権大会多摩地区中学校テニス大会(8/24・30)

<シングルス> 2年小原さん 2年長谷川さん 1年千葉さん 2回戦進出
2年稲村さん 3回戦進出

<ダブルス> 2年恩村さん・齊藤さん、2年長谷川さん・1年千葉さん 2回戦進出
2年小原さん・稲村さん 3回戦進出

野球部

- 第10ブロック中学校野球秋季大会(9/6立川五中) 対小平五中(9-14)負

