

## 「体育コース 後期キャンプ実習3日目」

キャンプ実習3日目は雲一つない青空が広がるとても気持ちの良い朝からスタートしました！6時前に起床し、すぐに朝食作りに取り掛かりました。今日の朝食は山梨県の郷土料理のほうとうです。ほうとうの由来は諸説ありますが、禅宗とともに渡来してきた「はくたく」がなまり「ほうとう」になったという説が有力だそうです。いつもよりも豪華な朝食に心を躍らせながら各班で役割を分担しながらほうとう作りに取り組みました。出来上がりを食べた生徒の表情は思わずニンマリです！力を蓄えて、その後林業体験に向かいました。間伐をする意味を講師の方から説明を受け、実際に木を切り倒しました。枝打ち作業まで体験することができました。昼食は屋外炊事でこのキャンプ2回目のカレー作りです。縦割りの班を一度解消し学年ベースの班編成でカレー作りを行いました。3年生の作ったカレーと1年生の作ったカレー…。出来上がりを見れば一目瞭然。力の差が対物的でした。午後は武田信玄の菩薩寺である天目山栖雲寺で座禅を行いました。精神を統一して本来の“姿”に立ち戻る座禅修行。気持ちを一つに体育コース一丸となってまずは紫峰祭ステージショーの成功を願います！

今夜はキャンプファイヤーです。

