

# みんなで変身だ！

記入者 年中体育

大きなクマに変身！



おいもになって  
ごろごろごろ～

敵に見つからないように  
ちっちゃくなって！



夏休み後、久しぶりの幼稚園の生活にも慣れ、今日も子どもたちは元気いっぱいです！今回はそんな年中さんの体操の様子を紹介します。

「今日は色々な動物に変身するよ！」と伝えると、「なにになに??」と興味津々の様子。「手と足を使って歩く大きな動物は？」と聞くと「ライオン?」「あ、クマだクマ!」と返ってきました。「獲物を捕りにいく!」と勢いよく走り出し、両手足を使って自分の身体を支えながらぐんぐん前に進む姿はとても逞しいです。

「次はおなかをついてワニに変身!」「敵に見つからないように小さくなって!」と今度はおなかをついて進みます。最初は少し控えめにしていたお友達も、すっかりワニさんの動きに。手足を交互に動かしてみんなと一緒に全身をいっばいに使って動物になりきって楽しんでいました。

いろいろな体操器具を使ったサーキットでは、おいもになって手足を伸ばし、マットの上をごろごろ転がります。「目が回る～!」「あれれ、曲がってく」と言いながら、指先やつま先まで、ぐっとのばして転がるお芋に変身していました。

走ったり、転がったり、跳んだり…全身を使って色々な動きをしてオリジナルの表現をしていた年中さん。これからも、思いっきり身体を動かして楽しみながら体操ができる保育をしていきたいと思ひます。