

2019年9月6日（金）

4年生

「CDE組 短距離走の練習」

夏休みが終わり、後期前半がスタートして1週間がたちました。子どもたちも1週間をかけて学校生活のリズムも整えてきました。

今日は、久しぶりの青空の下、短距離走の練習をしました。各レースの並び順を覚えたり実際に走ったりして、たくさん汗を流しました。

来週は、体育祭に向けての集中練習期間が始まります。まだ暑い日もありますので、水分補給や休憩もとりつつ、みんなで力をあわせて頑張ってもらいたいと思います。

