

年長 みんなで縄跳びしたよ！

年長体育

「今日は、自分の縄跳び持ってきた？」「年長で始めてやる人！やったことある人！」と、みんなで縄跳びをしました。

「初めてのお友達もいるから、肩の体操からね」と、縄跳びを両手に持って、腕を開いたり閉じたり、また後ろから前へ後に動かしたり、力を入れすぎずに縄を動かす経験を先に行いました。慣れてくると、スムーズに縄が前や後ろに動くようになってきました。「次は、前で止めて、その前の縄を両足でジャンプ」と、ゆっくり回すこと、跳ぶ動作を繰り返しながら経験を増やして、縄を回しながら跳ぶ連動した動作へつながっていきます。子供にも「ゆっくりでいいからね」「いいよ！」と、できていることや良かったことを伝えると、子供たちは本当に嬉しそうな顔をしていました。

縄跳びはすぐにできるようになりませんが、子供たちのやってみたい気持ちややりたい気持ちを聞きながら、一緒に取り組んでいきたいと思っています。



前跳び、後ろ跳び
やりたい技に、
チャレンジしてね



うで
ひらいて…
できてるかな