

2018年11月29日（木）

5年生「AB組 調理実習みそ汁」

11月の中旬に、茨城の田んぼで田植えをさせていただいたお米と、校庭のミニ水田で作った東米をおにぎりパーティーで美味しく食べたので、家庭科の調理実習では味噌汁を作りました。3種類の味噌と4種類の具材から、班ごとに選び作りましたが、味噌では麦味噌、具ではわかめと豆腐が人気でした。だし汁を取った後の煮干しと鰹節は捨てずに、フライパンで炒めて味付けをして‘ふりかけ’も作りました。ふりかけは、夕食の時にかけて食べてことを楽しみに持ち帰りました。

