

2018年3月13日(火)

6年生「AB組 朝食を作ろう」

5年生で4回行い、6年生3回目の最後の調理実習は、それぞれの班で考えた朝食メニューを作りました。5年生で学習した一汁三菜を復習し、個人で朝食メニューを考え、中学高校で学習する「食事バランスガイド」にも触れて、班ごとにメニューを相談をするという段階を経て、今日の実習をしました。「汁」には今までに学習をした「味噌汁」「野菜スープ」を入れる班が多く、レポートリーとなっていることが感じられました。また、主食は「パンケーキ」「フレンチトースト」「雑炊」と配布した冊子から選び、チャレンジして作っている様子や、手際の良さには家庭で手伝って作っている様子が窺えた班もありました。卒業をして少し時間のある春休みには、是非ご家族のために朝食を作って欲しいと思います。

