

年中 マットの上で！！

ペンギン



2人で
ギッタン
バッコン！！

クモ



おいも



くま



じゃんけん
ぽん！！

やっほ～



年中クラスではマットに親しんでいます。お友達と一緒に身体をほぐした後は、動物や食べ物に変身してマットの上をたくさん動きます。日常生活では、なかなかしない体勢になったり腕や足に力を入れたりして普段使わない筋力を刺激しました。初めは「かんたんにできるよ！！」と言っていた子供たちもいざ挑戦してみると思っていた以上に身体が進まず、歯をくいしばりながら挑戦していました。自分の足の間から後ろをのぞいて「やっほ～♪」と声をかけ合ったり、じゃんけんをしたり、そのまま前に転がって前転のようなものにもチャレンジしたりしました。なりきったり、ゲームをしたりして楽しみながら、マットに親しんでいきたいと思えます。