

2017年9月20日（水）

～体調管理に気をつけましょう～



先週より溶連菌感染症が出始め、今週に入り発熱による欠席者が増えてきました。インフルエンザも2名出ています。

東京都感染症情報センターによりますと、9月4日（月）～10日（日）までの間に、6～14歳でインフルエンザ14名、溶連菌感染症148名、感染性胃腸炎306名、手足口病136名などの報告があります。

季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期です。ご家庭でも手洗い・うがいを再度声掛けしていただきたいことと、体調不良で保健室に来る児童の中には、寝不足や朝食の欠食が原因であることがあり、特に運動関係の活動時に体調を崩す児童には、そのようなことが多い傾向があります。

まずは体育祭を元気に迎えるためにも、生活習慣を一度見直してみましょう。