

2020年7月21日（火）

#### 4年生「AB組体育 短距離走とマット運動」

4年生AB組では、今学期最後の体育の授業がありました。

B組では昨日、梅雨の晴れ間に、100mのタイム計測を行うことができました。子どもたちにとってはドキドキワクワクのタイム計測。良い緊張感の中で、授業に臨むことができました。「がんばれー!」「行けー!」など大きな声で応援をして、走り終わった友達には拍手を送っていました。

A組は、残念ながらグラウンドコンディション不良のため、計測はできず、マット運動を行いました。今まで壁倒立の練習をしていましたが、そこから側方倒立回転の練習に発展しています。毎回準備運動として体幹トレーニングもすすめてきたので、全体的にバランスよく回転ができるようになってきています。

