

5月予定献立明細表(アレルギー対象食品)

武蔵野給食センター

日	曜	献立名	卵禁 マークつなぎ	乳および乳製品	えび かに	エネルギー 蛋白質
7	月	ハンバーグ、えびフライ、ブロッコリーコーン人参ソテー、ウインナー玉子巻き、パイン缶、野菜ふりかけご飯	ウインナー玉子巻き 野菜ふりかけご飯	ハンバーグソース 野菜ふりかけご飯	えびフライ	419kcal 14.6g
8	火	(第一幼) 香り揚げチキン、プレーンオムレツ、プチトマト、もやしピーマンソテー、豆腐焼売、ぶどう缶、ご飯 (第二幼) ハムサンド、卵サンド、ポテトサンド、メロンパン、鶏の唐揚げ ミックスベジタブル、スパゲッティ、サラダ、オレンジ、アップルジュース	香り揚げチキン プレーンオムレツ	香り揚げチキン		415kcal 12.0g
9	水	白身魚バター焼、ポテトフライ、ミートボール、マロニー野菜炒め、巾着煮、ブルー、玉子ふりかけご飯	玉子ふりかけご飯	白身魚バター焼 玉子ふりかけご飯		436kcal 15.2g
10	木	野菜コロッケ、ハムステーキ、ブロッコリー、人参キャベツソテー、がんも煮、ピーチ缶、焼おにぎり		野菜コロッケ		334kcal 11.8g
11	金	(第二幼) おにぎり(鮭、おかか) 鶏唐揚げ (第一幼) 鶏唐揚げ、焼ウインナー、ブロッコリー さつま芋甘煮、りんごダイス缶、おにぎり(鮭、おかか)				538kcal 11.4g 429kcal 11.8g
14	月	ロールキャベツ、フランクソテー、粉ふき芋、一口白身魚フライ、フルーツカクテル缶、玉子ふりかけご飯	玉子ふりかけご飯	玉子ふりかけご飯		391kcal 11.3g
15	火	(第二幼) ごぼうミンチカツ、焼南瓜、マカロニナポリタン、野菜寄せ玉子焼、みかん缶、ご飯 (第一幼) ハムサンド、卵サンド、ポテトサンド、メロンパン、鶏の唐揚げ ミックスベジタブル、スパゲッティ、サラダ、オレンジ、アップルジュース	野菜寄せ玉子焼	野菜寄せ玉子焼		424kcal 9.8g
16	水	チキン味噌漬焼、えび揚げ餃子、ブロッコリー、人参キャベツソテー、里芋煮、蓮根煮、パイン缶、ご飯			えび揚げ餃子	442kcal 13.7g
17	木	ヒレカツ、焼ウインナー、千切りレタス、二色巻き煮、ナタデココ&、チェリー缶、六色野菜ご飯				409kcal 12.7g
18	金	午前保育(お預かり保育 なし)				
21	月	休園(運動会予備日)				
22	火	(第一幼) いか磯辺フライ、チキンたれ焼、いんげんコーンソテー、里芋煮、ごぼう煮、カクテルゼリー、ご飯 (第二幼) ツナサンド、卵サンド、コロッケパン、ハンバーグ、ポテトサラダ、スパゲッティ、りんご、オレンジジュース				430kcal 14.4g
23	水	ボークビーンズ、ブロッコリー、チーズ餃子、一口こぶ巻き、ご飯	チーズ餃子	チーズ餃子		423kcal 15.7g
24	木	白身魚フライ、フランクソテー、ミートボール、湯葉ふくさ煮、人参キャベツソテー、パイン缶、おかかふりかけご飯	おかかふりかけご飯	おかかふりかけご飯		414kcal 14.4g
25	金	すりみ豆腐天ぷら、豚肉たれ漬焼、ブロッコリー人参ソテー、かぼちゃ煮、フルーツカクテル缶、炊き込みご飯				409kcal 11.6g
28	月	えびフラワーオムレツ、ポテトフライ、いんげんきのこソテー、鶏唐揚げ、ブルー、ドッグパン	えびフラワーオムレツ		えびフラワーオムレツ	368kcal 11.2g
29	火	(第二幼) 南瓜ミート天ぷら、焼五目包子、さつま煮、ふきの煮物、コーンもやしキャベツソテー、みかん缶、野菜ふりかけご飯 (第一幼) ツナサンド、卵サンド、コロッケパン、ハンバーグ、ポテトサラダ、スパゲッティ、りんご、オレンジジュース	野菜ふりかけご飯	南瓜ミート天ぷら 野菜ふりかけご飯		436kcal 12.1g
30	水	野菜豆腐バーグ、いかリングフライ、ブロッコリー、マロニー野菜炒め、肉焼売、アロエ&チェリー缶、ご飯				407kcal 12.2g
31	木	さわら照焼、ソーセージ天ぷら、金平ごぼう、高野豆腐含め煮、蓮根煮、ピーチ缶、玉子ふりかけご飯	玉子ふりかけご飯	玉子ふりかけご飯	ソーセージ天ぷら	420kcal 16.5g

