

HIGASHI COMPASS

- 発表会特集
- 小金井市体育協会表彰
- 各部活試合結果

基本の力

校長 菊地 知恵子

○3学期の学校生活

短いながらも1年間のまとめとなるこの3学期には、日々実りを感じる事が多くあります。入学当初には戸惑いがちだったことも堂々とこなせていること。委員会や部活動での提案や活動の充実。友愛会の次期役員選挙も行われ下級生たちの役割責任も一段と重くなります。その中で何よりも、A B組とC D E組が一緒になって学校生活に取り組んでいる毎日があたりまえであることの良さを感じます。毎週火曜日の朝にスポーツ推進委員が実施している「トレダン」（トレーニングダンス）にはクラス関係なく参加者がいます。一年の様々な活動や行事、普段の学校生活の積み重ねから、それぞれの生徒に存在感があり互いに認め学びあっている。あえて言葉にするならば混合教育がもたらす校風ということになるのでしょうか、それを持ち出すまでもなく、名もなく形もない日々の学校の空気感があたりまえであることに年度末の、武蔵野東ならではの実りを感じます。

さて、生徒たちの当面の目標は間近となった発表会です。今年度からは会場の利用制限はありませんが小・中分散の形での開催とし、余裕のある配席によりお子さんの演技を間近にご覧いただくこととしました。先日は舞台演出、照明の専門家を前にしての予行演習を行いました。プロの演出による本物の舞台を経験させることによって、生徒に自信をもたせ本番度胸をつけさせること、それは開校以来続いていることです。発表会の練習がはじまって約2か月、本格的な舞台に立つべく生徒たちの本気度も高まってきました。学校全体が一体となつてとりくむ発表会、高校受験時期となる3年A B組も2階から観覧します。この1年間または中学校生活でのひとつの完成形にふさわしい姿を、ぜひ楽しみにしていただければと思います。

○基本の力

ところで、まとめの時期に実感するのは積み上げてきた基本の力です。発表会の当日に演技をご覧になる時には、きっと過去の発表会のことを思い出されることでしょうか。そして年度や中学校生活の日々が残りわずかとなった昨今、C D E組の保護者の方は、プランノートを見返す時がおありではないかと思います。日々の出来事に直面すればなかなか見返すことはないかもしれませんが、たとえば、なかなか身につかなかった行動が今はできるようになったこと。先生とのやりとりの中から、進歩の兆しがみられるようになったこと。友だちの行動が良い影響になったこと。少しずつのトライ、一日の積み重ねが無駄ではなかったのだと気づく時の喜びを経験されたことが今までにもあったのではないのでしょうか。

そして今は3年A B組は高校受験の終盤にさしかかりました。進路決定に最も大切な力は、学力ではありません。受験への様々な事柄を通して自分を知り、自分を乗り越えながら最後は自分で決める力です。一人で試験会場に向かい、問題用紙に向かう時、思い出してほしいのは、プランノートの積み重ね、プリントでぶ厚くなったノート、そして自分を支えるたくさんの人がいて、ここに居るのだということです。力をつくしたらそれでよし、自分で選んだ進路がベストの進路です。

基本として身についた力は、挑戦する壁を乗り越えてしまえば、もうそれについて考えることはないでしょう。次に進もうとしているからです。本人が自覚することはなくても、基本として身についた力、越えてきたものは、それによって目に見える以上の大きなものを獲得しているのです。A B組の『Higashi NAVI』やC D E組の『めざそう！スキルアップ』の冊子の内容は、形になっているものとして生徒みんなが通る基本中の基本、東中の先生によるオリジナルの教材です。基本に立ち返る時には、生徒にはぜひ見返してもらいたいと思っています。

第41回 発表会特集!

来週はいよいよ発表会です。それぞれの演目において、この大舞台で最大限に力を出し切れるよう、生徒一人ひとりがこれまで練習を重ねてきました。当日は自信に満ちた姿で、演技・演奏を披露することと期待しています。以下、体育科と音楽科の先生からの発表会に向けたコメントです。

★体育「Jump & Take off」1・2年生CDEクラス男子

1年生はリング、2年生は縄跳びを使って演技します。初めは連続跳びに苦労しましたが、曲に合わせてリズムを取ることでタイミング良く跳べるようになりました。またペア跳びから、お互いの呼吸が合わないと成功が難しい5人移動跳び、総勢12名による6人交差跳びなど様々な大技にも挑戦します。躍動感溢れる演技と成長した姿を見ていただきたいと思います。また、冒頭の演出にもご注目。(伊藤)



★体育「守破離」1・2年生ABクラス武道選択

日頃授業で行っている合気道や空手の型をアレンジし、1年生は素手を中心とした型を和太鼓に合わせて表現し、2年生は杖と素手の型を力強く演技します。作品の中には生徒たちが自ら考えた動きも多くあり、日々の練習では、型や組手の精度を一人ひとりが追求してきました。作品名には「基本を身に着け、それを応用し、独創的かつ個性を発揮する」という意味が込められています。(盛川)



★ダンス「生きる喜び ~『THE GREATEST SHOWMAN』より~」1・2年生ABクラスダンス選択、CDEクラス女子

作品の動き(モチーフ、フレーズ)は全て生徒の創作によるものです。作品のテーマや曲からイメージを膨らませて動きにしていく、生みの苦しみからのスタートでした。そこから徐々に形になり、構成していき作品が通ったときは皆の表情がパッと明るくなりました。踊りこんで振り子を定着させ、表現のことを強く意識していき完成度を高めてきました。

12月から約3か月間取り組んだ作品を大きな舞台で発表した後の達成感はいかげのないものになるはずですが、ミュージカル『THE GREATEST SHOWMAN』を題材にして「生きる喜び」をテーマにした作品、ゴージャスで胸躍るショーの世界観を64名が生き生きと力強く表現します。(丹治)



◆音楽「明日への祈り」1・2年生ABクラス

今年度は米津玄師さんの「地球儀」、信長貴富さん作曲の合唱曲「夜明けから日暮れまで」の2曲を演奏します。どちらも難曲ですが、生徒たちが懸命に練習に取り組む中で、息の揃う瞬間、音が輝く瞬間が着実に増えていきました。

タイトルには、それぞれの曲から感じた「困難を乗り越え、一步一步前へ進んでいく」イメージを込めています。その想いとエネルギー、祈りが皆様に届きますように。(佐藤駿)



◆音楽「ひまわりの約束」全学年CDEクラス

この曲は、友情・友愛・感謝の気持ちが表現されています。リズムを取ることが難しい曲ですので、最初はとても早口になってしまっていました。ですが指揮者をよく見て、注意深く歌う練習を重ね、歌詞がはっきりと伝わるようになりました。当日は、優しく温かな気持ちのこもった歌声を披露します!(宗像)





高校受験について

2月に入って本格化した高校入試において、最後の公立高校の一般入試が間近となり、3年AB組の生徒が今までに努力してきたことを発揮して、よい結果の実りにつながることを、学校全体で応援しているところです。

高校入試のすべての結果が出るのは、3月上旬になります。生徒たちが努力を積み重ねた結果の集大成ともいえる高校受験。長い間頑張ってきた生徒たちをたたえ、学校全体が一人ひとりに「おめでとう」と述べたいその気持ちから、受験が終了すると毎年、生徒向けに中学校では合格校の貼り出しを行っています。3年生は、後輩たちや先生から祝福を受けて、自分の努力が認められたことを実感し、4月からの高校生活に自信と誇りを持つことができます。

1年生や2年生も、受験に向けて努力している3年生の姿やその成果を目にし、刺激を受けて、日々の学習や今後の受験に対する意識を高めていくこととなります。後輩が先輩にならう伝統がここにあり、現3年生も先輩たちの努力を知り、その道筋をたどってきたこととなります。また同時にこういったことが、教育の本質を見据えながら実績をも伴わせる武蔵野東中学校の教育を、より確かなものとしてきました。

保護者の皆様におかれましては、高校受験の経験が人間を大きく成長させる機会とする本校の教育方針にご理解をいただき、今後も生徒が成長する姿を見守ってくださいますようお願いいたします。特に3年AB組の受験生の保護者の方には、残りの公立一般入試を控え、ご家族の皆様の体調管理など目に見えぬところでのサポートやご苦勞もあろうかと思ひます。学校でも生徒たちが試練を乗り越え、胸をはって3月の卒業の時を迎えるまで力強く支えていきますので、引き続きご協力をよろしくお願ひします。

2023年度 小金井市体育協会スポーツ表彰

小金井市体育協会から2023年度スポーツ分野で活躍した選手に贈られる表彰がありました。小金井市総合体育館で表彰式が行われ、3つの部活の代表が参加し、奨励賞として賞状と盾を頂きました。

- ★陸上競技部 押木さん（東京都大会2位）
- ★陸上競技部 平井さん（多摩地区大会優勝）
- ★体操競技部 大久保さん（東京都大会2位、3位）
- ★体操競技部 女子団体（東京都大会3位）
- ★ダンス部（東京都大会2位）

12～2月の部活動試合結果

<p>卓球部</p> <ul style="list-style-type: none"> ●第66回東京都中学校新人卓球大会(シングルス) (12/26.27 江戸川区スポーツセンター) 1回戦まで 2年小辻くん 1回戦まで 2年森田さん ●中体連第10ブロック令和5年度新人卓球大会(団体) (1/8 小金井一中) 男子団体 1回戦 対 小平一中 3-2 勝ち 2回戦 対 小平五中 0-3 負け 女子団体 1回戦 対 創価中 不戦勝 2回戦 対 福島中 1-3 負け ●10ブロック新人卓球大会個人1年生の部 (2/4立川四中) 2回戦以上 4回戦まで 1年内藤さん 2回戦まで 1年中平くん 	<p>バスケットボール部</p> <ul style="list-style-type: none"> ●令和5年度東京女子私学中学校交流大会(12/24電大中) 対 香蘭女子中 6-32 負け 対 豊島岡中 14-55 負け ダンス部 ●第42回東京都中学校ダンス競技会新人大会(1/20世田谷体育館) 学校対抗戦 2位 オープン戦 3位 サッカー部 ●東京都冬季リーグ(1/27.2/3 学芸大中 他) 対 武蔵村山一中 1-1 引き分け 対 多摩辺中 1-2 負け 陸上競技部 ●第62回東京都中学校ロードレース多摩大会(1/28 明星大) 2年押木さん 2.3年女子1K 1位 3分36秒
--	---