

HIGASHI COMPASS

- スポーツ大会
- 京都奈良修学学習
- 1CDEチロル学園合宿
- リニューアル工事について
- 部活動試合結果

9月の中学校

校長 菊地 知恵子

9月は前半に3年生の京都奈良修学学習と1年CDE組のチロル学園合宿を実施しました。3年生にとっては最後の大きな校外学習、台風による新幹線への影響が心配されましたが無事に帰京。生徒たちの元気が台風の進路さえ遠ざけたのかもしれませんが。今夏は異例の暑さとのことで後半に入っても気温が高く、運動場でWBGT指数の測定をして31℃以上が示された場合には「赤フラッグ」を掲示し、屋内での活動に切り替える日が多くありました。ようやく朝晩に秋の気配を感じるようになり、近づくスポーツ大会に向けて運動場では学年競技などの練習が行われています。

○スポーツ大会に向けて

今年度のスポーツ推進委員会は総勢55名。3年生がリーダーとなって、縄スイ、応援、会場、競技のセクションに分かれて企画を進めています。競技中のアナウンスは今年はアクティベーション委員会が担当します。新たな取り組みとしてはAB組男子の騎馬戦とAB組女子の綱のりの競技が、4年ぶりに復活しました。全員が走る短距離走はCDE組の競技としています。生徒たちが主体的につくる行事として、学年競技の企画、大道具をはじめとした当日の進行も委員会の生徒たちを中心に準備が進んでいます。かつて委員会の呼びかけから始まり、もはや伝統として続いている「縄スイ」も、朝や昼に練習する姿が見られます。「縄スイ」とはプログラム1番の全校競技「チャレンジ THE ROPE」の当日までの活動を推進するものです。学年ごとに課題は違いますが、制限時間をクリアすれば一人1点、チームにとってはあなどれない得点源です。縄跳びは体力づくりの基本として推奨しているもので、夏休みには毎日ご家庭で取り組んでいた生徒もいたのではないのでしょうか。

AB組とCDE組のペアで練習した回数が多いチームには当日の競技前の事前加点もあります。学年競技もAB組とCDE組が一緒になって直前まで練習を重ねていきます。うまくできるかは勝敗にこだわる生徒たちの関心事ですが、一緒に力を尽くすこと、互いに称え一緒に楽しめることに、スポーツ大会の意義があります。会場の都合から、今年にご家族の方の観覧は2名までとさせていただきます。配信映像での応援となるご家族の方もおられるかと思いますが、どうぞ温かい声援をお願いします。

○目に見えない成長

ひとつ、行事や学習とは関係のない話題を。放課後の時間帯になると、部活動前に、または部活までの時間を過ごす生徒が、校内を清掃してくれている場面にあいます。ありがとう、と声をかけると「いいえ！」と気持ちのいい返事。朝は全校で清掃をしますが、放課後は自発的な清掃です。他にも、特にCDE組の生徒には進んでお手伝いをしてくれる生徒がいます。「お手伝いしましょうか」「僕がやっておきます」という言葉が出てきます。クラスでの活動や、家庭でのお手伝いから、自分ができるものを見つけることが身についたのでしょうか。自分のことで精一杯だった1年生から、学校での責任を負う2年生、3年生では回りを見て人のために行動できる。目には見えないことですが、それは本物の成長です。

それに対して大人が「なんで他人のことまでやるの」と非難するのと「役に立ててよかったね！」と評価するのでは、たぶん社会に出たからの行動は変わるでしょう。物事には表・裏の2面の見方があります。それがわかっている、どうとらえて行動するかは、その人によって違います。自己主張も大事ですが、全体の中に自分を置き、外から見える自分の姿を思いながら、ほかの人のことを考えて行動できることは、自分自身も回りも幸せにします。東の生徒たちに期待するのはそういうことです。

スポーツ大会！



主な競技の紹介

スポーツ大会は、毎年スポーツ推進委員会の生徒たちが、中心となって企画・運営を行っています。また、今年も学年競技は、委員会の生徒たちの意見をもとにルールが決まりました。以下に、主な競技の概略をご紹介します。

No. 3 大縄回し (3年生)

試合は2回戦で行います。1回戦は、60秒間に1人ずつが連続で跳びぬけ、2回戦は全員がいっせいに跳躍します。それぞれ跳んだ回数が記録となり、勝敗は1回戦、2回戦の合計の数で決まります。

No. 5 2人3脚リレー (1年生)

2人3脚、3人4脚、6人7脚と人数を増やしながらかコーンを折り返していくリレー種目です。足にはチームカラーのゴムチューブを、手には棒を持って息を合わせて走ります。

No. 7 むかでリレー (2年生)

2人組のむかでからスタートし、その後3人組、4人組と人数が増えていきます。最後は各チームの代表6人で、コースを半周し、ゴールを目指します。

No. 8 綱取り (全AB女子)

運動場の中央に並べられた7本の綱を自陣にエリアに引き入れたら得点になります。綱の色で得点の違い、赤と黄色の綱は2点、他の色の綱は1点となります。より多くの点を得たチームの勝利です。

No. 9 騎馬戦 (全AB男子)

4人組、または5人組で騎馬を組み、騎手のかぶっている帽子を取り合います。残った騎馬の数が多いうチームの勝利となります。同点だった場合は各チームの大將による大將戦で勝敗をつけまう。

No. 13 障害物 リレー (3年生)

ペアになって協力しながらトラックを1周走ります。途中にハードル跳び越し、玉入れ、ペアなわとび、綱くぐりの4か所の障害物を乗り越えて、次の人にバトンタッチしていきます。

No. 14 台風目 (2年生)

長い棒をバトン代わりに、2人または3人でコーンを回って折り返してくるリレー種目です。足元や頭上をタイミングよく通したあと、次の走者がスタートします。

No. 15 なわとびリングリレー (1年生)

リングや縄跳びを色々な跳び方をしながら、ペアで協力してリレーをしていく競技です。アンカーはリング投げなども行い、最後まで勝負がわからない競技です。

チームリーダーからの一言



(白チーム・3年生 今泉くん、黒崎さん、小久保さん)

チームで協力しながら、一丸となって練習に励んでいます。チームリーダーとして、特に縄スイに力を入れてきました。更にチームをまとめ上げ、本番では練習の成果を全て出し切り、優勝に向けて頑張ります。白組!!大優勝!!

(赤チーム・3年生 久保さん、谷田くん、吉田さん)

赤チームは力強さとチームワークが抜群です。そのチームワークを活かして学年種目や陸上競技決勝など様々な種目に取り組み、応援も力いっぱい声を出していきたいと思ひます。全員で優勝目指して頑張ります。

(緑チーム・3年生 齊藤くん、里さん、田代さん)

皆で声をかけあって学年競技の練習や縄スイプロジェクトに積極的に取り組んでいます。初めて行う種目もある今年のスポーツ大会ですが、緑チームの元気さや団結力を活かし、皆で優勝を目指します。

3年 京都奈良修学学習

3日間、法隆寺では少し雨に降られましたが、他では傘を使うことなく比較的過ごしやすい気候・気温のなか、すべての行程をほぼ予定通りに進めることができました。また、台風の接近により、帰りの新幹線の運行状況も心配されましたが、影響はありませんでした。

メインとなる2日目の行程では、AB組は事前に社会の授業やHRの時間などで学習班ごとに事前学習を行った場所をそれぞれ見学し、写真等でしか見ていなかった文化財などを実際に間近で見ることができ、学びを深める機会となりました。CDE組は午前中金閣寺、仁和寺、午後に太秦映画村へ行き、クラスごとにアトラクションを体験した後、全員で忍者ショーを鑑賞しました。また、夕食後の舞妓さんによる芸能鑑賞も印象深かったようです。

以下に生徒たちの感想を紹介します。

【AB組】「金閣の池の水がにごっているのは、水面に美しい姿が映りやすくするためと聞き感動した」「平等院鳳凰堂はシンプルだったけど、迫力がありました」「南禅寺が一番印象に残っています。涼しかった上に景観がとてもよかったです」「龍安寺の庭園が印象に残っていて、普段はなかなか味わうことのできない昔ながらの風情を肌で感じる事ができ、貴重な体験でした」「清水寺の音羽の滝の水に触れたので、今後学力が伸びることを期待しています」「広隆寺の静かな雰囲気がとても好きでした。弥勒菩薩像はとても美しい仏像で吸い込まれてしまうような感じがしました」

【CDE組】「特に印象的だったのは、東大寺です。とても大きな大仏様や大仏殿に驚きました」「奈良公園では班のみんなで写真を撮りました。可愛い鹿を見ました」「太秦映画村では忍者屋敷で謎解きをしたあと、忍者ショーを見ました。迫力がすごかったです」「2日目の夜は舞妓さんの踊りを見ました。とても美しかったです」「清水寺は、京都の町並みや京都タワーが見えてとてもよい景色でした」「よい思い出になりました。またみんなで一緒に京都に行きたいです」



1CDEチロル学園合宿

チロル学園合宿では、地域の農家の方々の支援をいただき、初めての農業体験をしました。台風の影響が心配されましたが、活動のメインとなる2日目は天気に恵まれ、予定通りの作業を行うことができました。午前中はブドウ農園で、日よけ用の紙製笠と袋をブドウからはがし、笠からホチキス針を外したあとに、笠のしわを伸ばす作業をしました。また、仕上げ作業として販売用の袋詰めも行っています。午後は田んぼで、周辺の除草作業をしたり、周囲に防鳥ネットを張ったりしました。どちらも立ち作業が中心で学校でのジョギングとはまた違った体力を使いました。音を上げてしまうのでは？と様子を見ていたところ、生徒から「もっとやらせてください」という作業のおかわりアピールがあり、頼もしい限りでした。農家の方々が愛情を注いで育てたブドウをパック商品にしてお客様に提供するという「やりがい」や最後まで取り組む「仕事への責任感」を学ぶ機会となりました。



7～9月の部活動の主な試合結果

体操競技部

- 第70回東京都中学校体操競技選手権大会
(7/21～23 有明スポーツセンター)
女子団体総合3位入賞
(3年宮田さん、2年伊藤さん、1年大久保さん、榊さん)
個人総合 7位入賞 1年大久保さん
個人種目別 跳馬2位入賞、床3位入賞 1年大久保さん
- 第54回関東中学校体操競技大会 (8/8～10 神奈川県立スポーツセンター)
個人総合 18位 1年大久保さん
- 2023 かがしま国体 (9/22～24 鹿児島アリーナ)
3年宮田さん 東京都代表として少年女子チームに参加 団体決勝11位



ダンス部

- 第62回東京都中学校総合体育大会兼第75回東京都中学校創作ダンスコンクール (7/21なかのZERO大ホール)
「阿修羅、魂の叫び」 第2位
- 第62回東京都中学校総合体育大会兼第53回東京都中学校ダンス選手権大会 (7/24 駒沢公園屋内球技場)
既成作品「カノン」 第2位
3年藍原さん、奥川さん、黒崎さん、2年金田さん、堀さん
- 第48回東京私立中高創作ダンス発表会 (7/27 昭和女子大学人見記念講堂)
「阿修羅、魂の叫び」 優秀賞



陸上競技部

- 第69回全日本通信陸上東京都大会兼関東、全国大会選考会 (7/22、23 駒沢オリンピック競技場)
2年平井さん 2年100m 13秒32 5位入賞
※東京都大会26年連続入賞
- 第54回U16ジュニアオリンピック東京都代表選考会 (8/27 駒沢オリンピック競技場)
3年三浦くん 三段跳び 11m66 3位
2年平井さん ジャベリックスロー 38m94 2位



テニス部

- 第49回東京都中学校テニス選手権大会 (9/16.17有明テニスの森)
<シングルス> 2年木村くん 2回戦まで
<ダブルス> 2年木村くん、1年井谷くん 2回戦まで



陸上競技部 (入賞者)

- 第66回東京私立中高対抗陸上競技選手権大会
(8/22～24 駒沢陸上競技場)
3年三浦くん 共通走幅跳 5m62 3位入賞
2年平井さん 2年100m 13"36 2位入賞

- | | | | |
|-----------------------|-------------|-------|------|
| 2年押木さん | 共通走幅跳 | 4m59 | 6位入賞 |
| 2年渋谷さん | 共通走幅跳 | 4m52 | 7位入賞 |
| 1年越智さん | 共通砲丸投 | 8m07 | 5位入賞 |
| | 共通女子4×100mR | 53秒81 | 6位入賞 |
| 2年渋谷さん、平井さん、飯島さん、押木さん | | | |

●第35回東京ジュニア陸上競技大会 (8/26 駒沢陸上競技場)

2年平井さん ジャベリックスロー 39m72 優勝

2年押木さん 共通走幅跳 4m72 3位入賞

●秋季東京都大会第10ブロック代表選考会(9/23 夢の島)

7種目9名が東京都大会進出

※7月から9月までの各種大会と本大会結果をもとに選出

テニス部

●東京都中学校テニス選手権大会予選第8ブロック大会

<シングルス>2回戦まで

1年井谷くん、穀野くん、佐東くん、松中くん

2年飯島さん

3回戦、4回戦まで

2年富川さん(3回戦まで)、鈴木さん(4回戦まで)、

1年青木さん(4回戦まで)

6回戦まで

2年木村くん (東京都大会出場権獲得)

<ダブルス> 2回戦まで

2年鈴木さん、富川さん、1年穀野くん、松中くん

3回戦まで

2年飯島さん、1年青木さん

6回戦まで

2年木村くん、1年井谷くん (東京都大会出場権獲得)

美術部

●第72回はたらく消防の写生会 ポスターの部

2年高梨さん 優秀賞

サッカー部

●小金井市大会 (9/10 小金井一中)

対 小金井南中 0対2 負

対 小金井緑中 1対0 勝

●中体連10支部新人大会 (9/17 瑞雲中)

一次グループリーグ第1戦

対 福島中 5対0 勝

野球部

●小金井市大会 (7/22.23 上水公園)

対 中大付属中 不戦勝

対 小金井2中 0対2 負 3位入賞

●第10ブロック秋季大会 (9/9 国分寺2中)

対 国分寺2中 0対1 負

卓球部

●第75回小金井市卓球大会 (9/17小金井市体育館)

<上位リーグ進出者>

2年江口くん、小辻くん、真中くん、山本くん

1年有園さん、2年森田さん、柳本さん

<上位トーナメント2回戦以上>

2年山本くん 3回戦まで ベスト8

2年真中くん 2回戦まで

2年柳本さん 2回戦まで

バスケットボール部

●小金井市内大会 (8/27、9/3 東京電機大中)

市内総当たり戦 男子8位

市内総当たり戦 女子9位

運動場と図書室のリニューアル工事について

運動場とテニスコートの人工芝張り替え工事には、ニュージーランドのタイガー・ターフ(Tiger Turf)社の芝を採用しました。同社の人工芝は FIFA(国際サッカー連盟) FIH(国際ホッケー連盟)を代表とする世界中の多くの競技団体の公認を受け、数多くの国際競技場に施工されています。安全性はもちろん、耐久性、水はけに優れているのが特徴です。運動場は、14mmのパイルに珪砂12kg/m²を充填。パイルの先は縮れた形状になっており、サッカーをはじめとした球技、また陸上競技にも適しています。テニスコートは、15mmのパイルに珪砂15kg/m²を充填しており、固さはハードコートに近く、テニスをはじめ様々な球技に向いている仕様となっています。生徒たちからは「暑い日でも以前より地面の温度が下がり、体感気温が低く感じられるようになった」「適度なクッション性があり、特にコーナーでは走りやすくなった」「真新しい芝の緑色がさわやか」といった声が上がっています。

また、10月になると使用頻度が増えてくる運動場の照明は、今回の工事で、LED化されました。これにより日没後の冬季の部活動は、従来より明るい環境でより安全に活動を行うことができるようになります。

図書室は書架を増設したことで、今後、蔵書量をさらに増やしていくことができるようになりました。床の色は濃い茶系に、また、壁の色を黒系にしたことで、落ち着いた雰囲気があります。生徒からも、以前とレイアウトも変わり、ゆっくりとした気持ちで借りる本を選んだり、読書をしたりすることができるようになったとの声が聞かれています。

