

HIGASHI COMPASS

- 合唱コンクール
- 保健室/図書室より
- 部活動試合結果

夏に意識すること

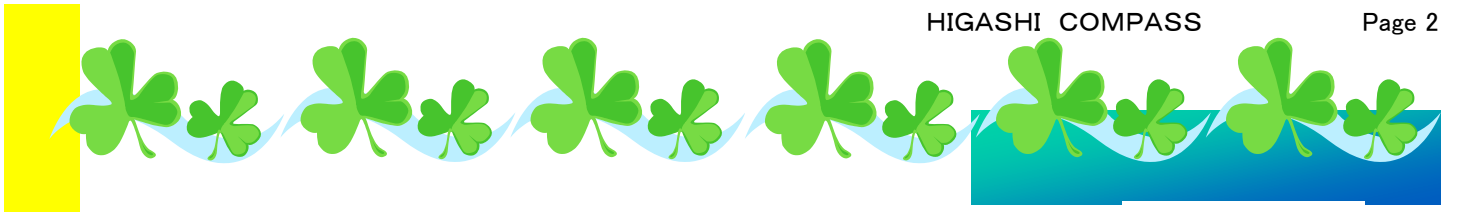
校長 石橋 恵二

小さいころの夏休みというと海やプール、宿題は教科ごとのドリルや漢字練習、そして絵日記や自由研究といったものが定番でした。約1か月の休みをどう過ごしたのか、歳をとるとその記憶も遠のくところですが、私もところどころ鮮明に覚えている出来事があり、今思い出しても苦笑いをしてしまうことや、せつない気持ちになってしまうことがあります。そして中学生の夏休みというと部活が中心になり、家族でどこかに行ったような記憶がほとんどありません。しかし、宿題の量はそれなりにあって、先生たちが「夏休みだからといって、君たちは遊ばせないぞ」と言っている感じのものでした。本校の各学年の宿題は、そのような考えに基づくものではありませんし、ほどほどの量だと思いますが、時間をかけて取り組まなければ到底できない課題は出ているはずで、3年A B組は課題というより、夏期講習に全力を傾ける夏です。いずれにしても計画的に進めることは絶対で、本気にならないと成果も表れません。是非この夏は勉強も運動も「自分でもよくやったと思う」ものにしてほしいと思います。

ただ、私は勉強や運動の懸命さだけでなく、長期休みだからこそ「家族の一員」という意識を一層もって、「自分の役割」を果たしてきてほしいと思っています。C D E組はここ数年ずっと「家事」を課題にし、力をつけてきました。でもよく考えると、このことはA B組にも当てはめて取り組まなければいけないことです。私は時々、コミュニケーション力はA B組の生徒のほうがあったとしても、生活力はC D E組の生徒のほうがあるかなと感じています。A B組の生徒は洗濯が一人でできますか、ご飯を炊いたりサンドウィッチが作れますか、トイレ掃除、風呂掃除はやっていますか。C D E組の生徒たちの多くはそれらができるようになり、日課になってきているのです。目の前に出てきたものを食べ、用意されているものを着て、片づけや掃除も親にしてもらっている生活をいつまで続け、いつまで続けられるのでしょうか。これは考えないといけません。

1学期の成績表が渡され、親も子も気になるのは学習の5段階評価の数字です。でも、もっと意識して見てほしいのは生活面のA B Cの評価で、例えば「勤労に対する意欲」がどのように評価されているのかということです。学校では主に労作活動という点を評価していますから、家庭での姿を合わせていませんが、もしこの部分で「A」評価が出ていれば、おおいに誉めてやってください。学習の偏差値はいま一つであっても、生活力の評価が高いというのはとても希望のもてることなのです。学力で高校、大学に進学していく道は確かにありますが、最終的に生活習慣や生活力、人への温かい思いや気遣いが人生の分かれ目になることが結構多いものです。

この1学期に1年生A Bクラスは家庭科で自分の「自立度チェック」をしました。その後本人の意識が変わったという生徒もいたようですが、この夏休みは親からの自立に向けた下積みをしてくるような気持ちで過ごしてきてほしいと願っています。それができる生徒は、賢く何でもこなせるだろうし、たくましく生きて行くでしょう。反対にそれを面倒に思い、やりたがらない生徒は今後間違いなく苦勞をするし、こうした経験をさせていない家庭も、親が思い描いているような育ちをせずに後悔することもあり得ることをあえて言っておきたいと思います。



合唱コンクール



優勝	2B	(混三)
準優勝	3B	(混三)
特別賞	3CDE	(同三)
指揮者賞	3B	吉田さん
伴奏者賞	3A	小泉さん

7月5日、第33回合唱コンクールが三鷹市芸術文化センターにて行われました。どの学年も完成度が高く感動を与える合唱ばかりでした。特に2・3年生は表現力があり、審査員も順位をつけるのに苦労していたようです。結果的に2Bの優勝でしたが、どのクラスが優勝でもおかしくないコンクールでした。



優勝 2年B組



準優勝 3年B組



特別賞 3年CDE組



指揮者賞 吉田さん



伴奏者賞 小泉さん

”自由曲” 審査員評の概要	
1A	曲想をとらえてのびやかな声で丁寧に歌っていた。フレーズの終わりの音程が下がり気味。プレスをしっかり取って歌い上げると迫力が出る。
1B	はつらつとした気持ちのよい合唱。選曲がよく、歌詞や声の出し方は曲にあっていた。強弱の表現やメロディとハーモニーのバランスをもう少し。フレーズが丁寧に歌えるとよい。
1CDE	高音がきれいでのびやかな声。歌詞がはっきりして言葉を丁寧に歌い上げていた。フレーズが切れてしまう。縦の線をそろえて強弱の変化をもう少しつけるとよい。
2A	メロディを引き立てようという意識がある。まとまりやバランス、ダイナミクスがよい。口をしっかりと開け、細かい歌詞がはっきりするとよい。ハーモニーが安定するように意識するとよい。
2B	パート、音程、強弱ともに意識が統一されていて一体感があり、曲想をよく捉えていた。ハーモニー、バランス共に良い。弱いフレーズは口をしっかりと開け、響きが落ちないようにするとよい。
2CDE	ダイナミクスがよくついていて、高音が響いていた。歌う楽しさを味わっている。全体的に音程が不安定。細かいリズムの歌詞をはっきりさせ、和音や音程をさらに丁寧に歌うとよい。
3A	堂々とした音楽づくりが見事。複雑な内容をまとまりある合唱に仕上げた。男女の音量のバランス良い。歌詞がはっきりするとよい。強弱の幅を広げ、盛り上がりをもっと少し作るとよい。
3B	気迫がすごい。ア・カペラが安定していて曲の世界観に引き込まれる。ハーモニーもきれいで曲想もよくとらえ、歌いこめていた。強弱の変化をもっと少しつけるとよい。姿勢の工夫がみられるとよい。
3CDE	3部合唱がよく表現されていた。発声が丁寧に曲の良さが表れている。ダイナミクスも意識できていた。バランスが取れずメロディが埋もれてしまうところがある。出だしを丁寧に歌い、後半の歌詞をはっきり歌うとよい。

保健室より

いよいよ夏本番。学校では暑さ指数を測定し生徒に注意喚起しています。家庭から水分を持ってきてくれると思いますが、その中身も重要で緑茶などカフェインを含んだものは、利尿作用があり、かえって体内の水分が体外へ出てしまうことになるため、ミネラルを含んだ麦茶やスポーツドリンクがおすすめです。但し、必要以上にスポーツドリンクを飲むことで、かえって糖分の取り過ぎで高血糖になり悪循環になるため、薄めにして持参するのが良いでしょう。ご家庭で熱中症予防はもちろん、夏休み中は不規則な生活にならないようしっかりと指導よろしくをお願いします。

いざという時の心臓マッサージ・AED

先日避難訓練がありました。消防署の方からAEDの使い方を教わりました。人が倒れているときに助けるという事はとても勇気のいる事ですが、迷わず周囲に助けを呼び、心臓マッサージを行い、AEDの準備も同時できればと指導をしてもらいました。

2年生の保健の授業では、具体的に心臓マッサージを行うリズム、圧迫する深さ・強さなどを勉強しました。自分の命を守ることもとても大切です。中学生年齢にもなると人の命を助けることも大切な学びの一つです。

中学校には、校舎ロビーと体育館にAEDを設置しています。

4月に実施した健康診断で疾患、虫歯等があった場合には受診をお勧めします。また、予防接種に未接種がある場合は、この機会にかかりつけ医とご相談ください。受診・接種をされた場合は、新学期に入ってから保健室までお知らせください。

★保健室エピソード★

「先生頭が痛い」と友人と保健室へ来室。他愛のない話を話し、体温も測らず「あつ時間だ！授業行ってきます！」と授業開始になると大笑いしながら保健室を後に…。人と話をする事、聞いてほしい話がある、話せる場所があるという事は、大切だと思います。



図書室より

おすすめの本、紹介します。

図書室では、図書活動委員会おすすめの新着図書を展示しています。今学期は527冊の新着図書が入り、映画化された川村元気『世界から猫が消えたなら』が人気です。また社会科、理科の先生のおすすめの本、洋書コーナー、受験に備えた評論文など各学年におすすめの本の情報も掲示していますので、図書室でチェックしてみてください。



夏休み中の開室

今年も夏休み中に図書室を開室します。読書はもちろん、授業のレポートや研究活動の資料にも利用してください。休み中の貸出は1人5冊までとなっています。本から学ぶ有意義な休みにしましょう。

○夏休み中の開室日

8/1(月)～8/5(金)、8/22(月)～26(金)の10日間です。9:00～15:00に開室しています。





6月後半～7月の部活動試合結果

卓球部

●第10ブロック夏季卓球大会

シングルス(7/3 立川七中)

(初戦敗退) 3年梶2-3、木村1-3、2年大串0-3、古田1-3
山田0-3、町田0-3、黒住1-3、柳澤0-3

(2回戦敗退) 3年石岡3-1、0-3、佐藤檀3-1、0-3、
山内3-2、0-3 2年亀井3-1、1-3、河原3-2、2-3

団体戦(7/9、10 立川四中)

団体Aチーム 対 清泉中 5-0 勝ち

対 小金井一中 0-5 負け

予選リーグ敗退

(3年石岡、梶、佐藤檀、山内、木村、2年亀井)

団体Bチーム 対 立川国際D 不戦勝

対 国立二中B 0-5 敗退

(3年須原、2年大串、山田、河原、黒住、高橋)

女子チーム 対 立川七中C 0-5 負け

対 立川一中 4-1 勝ち

(2年古田、町田、柳澤)

*親善試合のため予選リーグ敗退

陸上競技部

●第55回東京都中学校総合体育大会

兼関東大会全国大会予選(7/9、10 江戸川陸上競技場)

2年 篠山さん 2年100m 13" 18 7位

共通走り幅跳び 5m04 5位

2年 秋葉さん 共通走り幅跳び 4m90 9位

1年 伊藤さん 1年100m 12" 85 1位

*1年100mで関東大会出場が決定

1年 大谷さん 1年100m 13" 74 9位

共通女子4×100mリレー 51" 38 6位

(2年篠山、石橋、1年伊藤、大谷)

硬式テニス部

●多摩地区テニス選手権大会(7/17東海大菅生中)

団体戦男子 1回戦 対 八王子四中 2-3 敗退



学校法人 武蔵野東学園
武蔵野東中学校

〒184-0003

東京都小金井市緑町2-6-4

電話 042(384)4311

Fax 042(384)8451

E-mail chugaku@musashino-
higashi.org

中学校ホームページ

<http://www.musashino-higashi.org/chugaku.php>