

# HIGASHI COMPASS

- 入学おめでとう！
- 部活動試合結果

## 健康と安全

校長 石橋 恵二

誰しもが願う「健康と安全」。日本人の初詣はさまざまな願い事をしたとしても、家内安全と健康祈願は欠かさないことです。とりわけ子どもの健康と安全については、絶えず親は考え続けているわけですが、それは学校においても同じことです。しかし、私が教員になった30年以上前の健康と安全についての知識や取り組みは、今とは比にならず、大きなウェイトを占め、責任を負うものになっています。

例えばアレルギー疾患です。あるものを食べて小さな子どもが「かゆい、かゆいが出た」などと言うと「食べ合わせが悪かったのではないか」とか、春になるといつも鼻風邪をひくと言っていた時代があったと思いますが、それは食物アレルギーであり、花粉症であることは、今は誰もが知っています。学校は生徒にアレルギーがあることを知れば、それに向けた対応を聞き取り、食べ物であれば特定のを排除することや代替のものを業者や家庭にお願いしています。重篤になるケースもあり、間違いは許されないので、給食や校外に出たときの食事については事前のやり取りとその場での二重三重のチェックをしています。通学については保護者の責任下にあるものとは言え、学校での指導を怠っているわけではありません。登下校時の道の歩き方をはじめ、CDEクラスの授業では通学経路の確認や電車内でのマナー指導を行っています。また、自転車通学者で昨年度大きな怪我にはなりませんでしたが、接触事故は数件ありましたので、生徒の安全を考え、今後もやや厳しめの指導と交通法規の解説をしていきます。

ちなみに3月下旬からこの4月までに本校の教員が研修したことは、てんかん発作の対処、AEDと心臓マッサージ訓練、自他尊重の意識（セクハラ・パワハラ）や生徒の人権について、体罰防止とアンガーマネジメント、そしてアナフィラキシーショックとエピペンの扱いです。確認していったことは、新しい担当になったところでの各教室や場所の危険箇所チェック、薬品・危険物の管理方法と数量チェック、前年度に旅行業者等が一時的に所持した個人情報の破棄の確認、持病やアレルギー、学校生活管理指導表が提出された生徒の健康面の把握です。先生は大変と言われるかもしれませんが、これらは教育という仕事につく上での今や前提であり、武蔵野東中の先生は年度初めの当たり前のこととしています。こうした入念な準備だけでなく、授業でも細心の注意を払っていくことはもちろんのこと、実験や実習前などの明確な手順説明と注意、体育や運動部におけるケガの予防やウォーミングアップ法などはその具体的なことです。

これから生徒たちには、薬物乱用防止教育、SNSのマナーや利用時の怖さの指導、学期に一度の避難訓練をしていきます。熊本・大分の震災があったばかりですので、非常時のさまざまなシミュレーションをしながら、システムの構築を一層図っていきたいと思います。いずれにしても緊急時の情報伝達は大切なことですので「メルポコ」の受信については確実にできるようにしておいてください。あわせて、昨年度中学校は1クラスも学級閉鎖がありませんでしたから、今年度も引き続き校内の衛生管理について意識を高めていきたいと思っています。年度の始めにあたり、保護者の皆さまに本校の「健康と安全」の取り組みをお伝えしました。ご理解のほどお願いいたします。



# 入学おめでとう！

新入生にとっては、長く感じられた4月だったのではないのでしょうか。今は友達も増え、活動の場も広がって、すっかり慣れた様子で学校生活を送っています。4月の感想を、いくつかひろってみました。



## <ABクラスのプランノート 生徒のコメントから>

- ・今日、武道と生命科の授業を初めて受けました。2つとも大切な授業なので、がんばっていこうと思いました。
- ・今日の委員会でD組の友達とペアになったので、仲よくがんばりたいです。
- ・少しだけだが、一日分の計画をたてて勉強することができました。次回も実現できるよう努力し、一週間分のプラン立てもできるようにがんばる。
- ・今日から仮入部が始まってダンス部に行き、体験したら、すごく明るくて楽しい部活でした。大変になる所もあるかもしれないけれど、3年間、ダンス部をがんばります。
- ・部活のせいか朝から筋肉痛。もう少し筋肉をつけなければなと思った。
- ・今日の昼休み、同じ班の友達と、となりのクラスの子と一緒にバレーボールをしました！楽しかったです！！



担任の先生が一人ひとりの名前を読み上げます。



先輩たちによる歓迎会

## <CDEクラスの教室から>

学校生活で楽しいことは何？

- ・図書室に行くこと。
- ・給食
- ・技能の時間、授業（国語、数学、体育、英語）
- ・昼休みに外で遊ぶこと

これから楽しみにしていることは何？

- ・英語や技能などの新しい授業
- ・宿泊学習（清里、グアム）
- ・発表会のダンス
- ・行事（学園祭、スポーツ大会）
- ・友達と仲良くすること



いよいよ明日から登校！

5月に入ると、1年生は清里山荘合宿です。ABクラスは校長先生からの講話や中間テストに向けてのプラン立て研修会があります。CDEクラスは中学校初めての合宿で、班活動を通しての協力を学び、基本的な生活習慣の確認をします。

清里山荘合宿には、3年間のスタートに臨んで大切なものがたくさん詰まっています。八ヶ岳を望みつつ、新しい友だちを増やし、十分に学び、かつ楽しんでください。

そのためにも連休中は無理な計画をたてることなく、体調を整えておきましょう。



**4月の部活動試合結果**

<b>野球部</b>	
●第10ブロック中学校野球春季大会(4/23 上水中)	
1回戦	対 立川三・八中 2-9 敗
<b>バスケットボール部</b>	
●バスケットボール10ブロック春季大会(4/24 小金井東中)	
女子 1回戦 対 シード 2回戦 対 立川九中	27-73 負
男子 1回戦 対 シード 2回戦 対 昭島市立福島中	39-91 負
<b>サッカー部</b>	
●東京都交流リーグ(4/17 立川六中、24東村山一中)	
サレジオ中と小金井東中と合同で参加	
	対 小平六中 2-3 敗
	対 東村山一中 0-2 敗
	(グループ6位)
<b>テニス部</b>	
●東京都中学校テニス選手権大会予選第8ブロック大会	
(個人の部) (各会場にて4/16、23)	
<男子シングルス>	
3年中村くん	4回戦まで
で	
3年加賀田くん、玉里くん	3回戦まで
3年本多くん、長谷川くん、山下くん	2回戦まで
3年佐伯くん、大橋くん、2年阿部くん、望月くん、	
根本くん、臼井くん	1回戦まで
<女子シングルス>	
3年岡山さん希	4回戦まで
3年遠井さん、佐藤美さん	3回戦まで
3年久保さん	2回戦まで
2年鳥海さん、村山さん、笹倉さん、高山さん	1回戦まで

<男子ダブルス>	
3年加賀田・中村ペア、本多・山下ペア	2回戦まで
3年佐伯・玉里ペア、3年大橋・2年阿部ペア、	
3年長谷川・2年望月ペア、2年根本・臼井ペア	1回戦まで
<女子ダブルス>	
3年遠井・佐藤美ペア	2回戦まで
3年岡山・久保ペア、2年鳥海・笹倉ペア、	
2年村山・高山ペア	1回戦まで
<b>陸上競技部</b>	
●第66回千代田区陸上競技大会	
(4/10 江戸川陸上競技場)	
2年 篠山さん	共通100m 13" 27 3位
	共通走り幅跳び 4m98 1位
2年 石橋さん	共通走り幅跳び 4m16 7位
2年 秋葉さん	共通走り幅跳び 4m87 2位
女子4×100mリレー	55" 02 5位
	(2年石橋、篠山、宮川、秋葉)
<b>卓球部</b>	
●中体連第10ブロック春季卓球大会(4/24 立川第七中)	
<男子団体A>	1回戦 対 立川国際中C 4-1 勝
	2回戦 対 国分寺五中A 0-5 負
<男子団体B>	1回戦 対 小平六中D 4-1 勝
	2回戦 対 小平三中A 0-5 負
<女子団体>	1回戦 対 立川第四中D 2-3 負
(男子)	
3年梶くん、2年亀井くん	2回戦まで
3年佐藤・木村ペア、3年石岡・山内ペア	
2年山田・河原ペア、3年須原・2年大串ペア、	
2年黒住くん、高橋くん	1回戦まで
(女子)	
2年古田さん、町田さん	1回戦まで



学校法人 武蔵野東学園  
**武蔵野東中学校**  
 〒184-0003  
 東京都小金井市緑町2-6-4  
 電話 042 (384)4311  
 Fax 042 (384)8451  
 E-mail chugaku@musashino-higashi.org